

АРО

флорента

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
ДОКТОР



Флорента напиток
Флорента спрей
Флорента крем

ООО «БИОЛИТ»
г. Томск

Спрашивайте у представителя
Потребительского общества АРО

Тел. _____

www.rpo.ru

флорента

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
ДОКТОР**

**Эффективное адаптогенное
средство на основе
пихты сибирской**

ООО «БИОЛИТ»

г. Томск

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ФЛОРЕНТЫ.	4
1.1. Адаптогенное действие, по результатам экспериментальных исследований.	4
1.2. Местное действие флоренты.	5
2. ПРИМЕНЕНИЕ ФЛОРЕНТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.	5
2.1. ОРЗ, грипп, инфекции верхних дыхательных путей.	5
2.2. Ангина	8
2.3. Туберкулез.	8
2.4. Инфекционные кожные болезни	9
2.5. Сердечно-сосудистые заболевания	10
2.6. Болезни желудочно-кишечного тракта	10
2.7. Урогенитальная патология	11
2.8. Осложнения после хирургических операций.	13
2.9. Проктологические проблемы	14
2.10. Гинекологические заболевания	14
2.11. Глазные болезни	15
2.12. Комплексная восстановительная терапия новорожденных с ПП ЦНС.	15
2.13. Хронические интоксикации	16
2.14. Радиационные поражения	17
3. КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	18
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	23
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	24

ВВЕДЕНИЕ

Целебное действие препаратов пихты было отмечено людьми давно. Излюбленным средством лечения ран у знаменитого хирурга XIX в. Н. И. Пирогова были бальзамические вещества, изготовленные из хвои пихты. А вот заключение, сделанное в 1829 г. штабс-лекарем М. И. Машиновским: «...первый опыт был сделан над больным, страдающим несколько лет мокротной чахоткой. Больной сей от употребления в течение двух месяцев отвара из пихтового дерева совершенно выздоровел. Сверх сих болезней пихтовое дерево целебно действует в застарелых язвах, хроническом поносе, судорожном кашле, золотухе. Пихтовое дерево имеет мочегонную, очищающую, крепительную силу» [1].

Уникальный продукт, получаемый из хвои пихты сибирской – флорентийная погонная хвойная вода. При определенных технологических условиях в ней сохраняются многие биологически активные вещества хвои. В ООО «Биолит» разработан и запатентован способ получения водного экстракта пихты сибирской. Для повышения стабильности конечного продукта и удобства применения производится низкотемпературное (+40 – +45 °С) вакуумное концентрирование (в 10 раз) пихтового экстракта, позволяющее полностью сохранить биологически активные вещества и уменьшить дозировку. «Биолит» выпускает концентрированный пихтовый экстракт в качестве биологически активной добавки к пище под названием «Флорента», свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.10680.9.05.

Флорента – жидкость темно-вишневого цвета, с запахом пихты. Содержит фитонциды, полифенолы, макро- и микроэлементы в виде металлоорганических комплексов (натрий, калий, медь, алюминий, никель, марганец, железо, кобальт, цинк, кальций, селен, барий, серебро, бром).

Пихта таит в себе необыкновенную силу и является прекрасным союзником человека в борьбе с различными заболеваниями. В настоящее время известно более 200 научных работ российских и около 30 зарубежных авторов о лечебных свойствах пихты сибирской. В работах отмечается успешное применение настоев и экстрактов пихты при ОРЗ, гриппе, хронических ЛОР- и бронхолегочных заболеваниях, поражениях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при глазных, кожных и гинекологических проблемах, туберкулезе [2].

1. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ФЛОРЕНТЫ

1.1. Адаптогенное действие, по результатам экспериментальных исследований

Флорента – адаптоген, который при приеме внутрь повышает сопротивляемость организма к микробам, оптимизирует умственную и физическую работоспособность и облегчает адаптацию людей к действию экстремальных факторов.

По современным представлениям, адаптогены активируют защитные силы организма за счет оптимизации работы защитных механизмов нервной, нейроэндокринной и иммунной систем.

Экспериментальное изучение адаптогенной активности флоренты и экстракта родиолы розовой проводилось на белых беспородных мышам-самцах методом принудительного плавания. Были выделены три экспериментальные группы:

1-я группа – контрольная (препараты не назначались);

2-я группа – назначалась флорента;

3-я группа – назначался экстракт родиолы розовой.

В результате обработки полученных данных выяснилось:

- флорента снижает утомляемость и повышает выживаемость животных в экстремальных ситуациях;
- по силе эффекта флорента не уступает классическому адаптогену – экстракту родиолы розовой.

В отличие от других адаптогенов (экстракты женьшеня, элеутерококка, лимонника), флорента очень мягко стимулирует психоэмоциональную сферу и поэтому ее можно принимать в любое время дня, нет противопоказаний для приема при бессоннице и возбуждении, повышенной температуре и кровоточивости. Флорента безвредна и практически не вызывает резких изменений в организме. Действует мягко, но продолжительно. После 30-дневного курса защищающий эффект флоренты продолжается 2–3 месяца. Флорента нормализует гомеостаз (равновесие внутренней среды организма) и может с успехом назначаться при гипотонии и гипертензии, гипер- и гипогликемии, лейкопении и лейкоцитозе, малокровии и эритроцитозе [8].

Флорента способствует выработке в крови веществ противовирусной защиты (интерферонов) и нормализует звенья иммунного ответа. Не обладает алергизирующими, канцерогенными и эмбриотоксическими

свойствами. Противопоказаний, кроме индивидуальной непереносимости, к применению флоренты нет [12].

1.2. Местное действие флоренты

Известный исследователь в области адаптогенов И. И. Брехман отмечал: «...для профилактики гриппа и других респираторных заболеваний используются не только вакцины и сыворотки, но и вещества неспецифического действия... В будущем можно ожидать совершенно определенного сдвига в сторону таких средств» [6].

Флорента содержит фитонцидную фракцию, которая при местном применении *вызывает гибель бактерий*. Как все адаптогены, флорента *стимулирует выработку собственных интерферонов – факторов противовирусной защиты*.

Экстракт пихты сибирской обладает высоким антивирусным действием. Даже в воздушной среде, в аэрозоле он разрушает структуру вируса до состояния бесформенных обломков и конгломератов [7, 9].

Флорента может использоваться наружно в виде примочек на кожу, тампонов на раны и слизистые, полосканий ротовой полости и горла, промывания мочевого пузыря.

Флорента в аэрозоле может оказаться весьма полезной в условиях искусственных сред обитания человека: в автономных коллективах космических кораблей, подводных лодок, полярных станций, геологических экспедиций; в автономных поселках строителей или военных; в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. ПРИМЕНЕНИЕ ФЛОРЕНТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

2.1. ОРЗ, грипп, инфекции верхних дыхательных путей

Это наиболее часто встречающиеся заболевания. В России их ежегодно регистрируется более 35 млн случаев. На долю гриппа и ОРЗ в год приходится около 40 % дней временной нетрудоспособности. Эпиде-

мии гриппа повторяются ежегодно, имеют взрывной характер (в течение 1–1,5 месяцев заболевает до 50 % населения) [12, 13].

Самый эффективный способ защиты от простуды – комплексное применение флоренты: в качестве аэрозоля, полосканий ротовой полости и горла, приема внутрь. В пульмонологическом центре Санкт-Петербурга в 1998 г. назначали экстракт пихты сибирской в аэрозоле. В период эпидемии уровень защиты достиг 99 %. Например, во время эпидемии из 440 человек защищавшихся флорентой заболело гриппом только четыре человека. Аэрозоль способен обеспечить особо быстрое выздоровление, например, в течение 2,5 дней. Если применять флоренту в первые сутки болезни, то через несколько часов исчезают основные симптомы гриппа: кашель, озноб, насморк, повышенная температура, головная боль, боли в других органах (горло, мышцы, сердце, поясница).

Применение флоренты в аэрозоле:

- *характеризуется быстрым действием* (начинает «работать» практически сразу – с начала его применения);
- *хорошо воспринимается* (многие пациенты оценивают флоренту как препарат выбора; в большинстве случаев мягкий аромат хвойного леса *действует на людей успокаивающе*, повышает настроение, смягчает психологические стрессы.

Врач-пульмонолог высшей категории Н. Т. Панина, руководитель консультативно-диагностической поликлиники пульмонологического центра г. Санкт-Петербурга, рассказывает: «Аэрозоль экстракта пихты сибирской эффективно защищает от гриппа и ОРЗ. Никто из персонала поликлиники (36 человек) не заболел в эпидемию. Препарат действует быстро, удобен и экономичен в применении. Это идеальное средство в профилактике гриппа и ОРЗ у персонала. Лесной хвойный аромат действует успокаивающе, повышает настроение и этим создает комфортные условия для работы» [7].

В Томском научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии успешно применяют экстракт пихты сибирской в реабилитации детей с хроническими риносинуситами. Всего наблюдалось более 200 детей. Экстракт пихты применяется местно – в виде промываний носа и полосканий горла. Антивирусный, противомикробный и адаптогенный эффекты экстракта пихты позволяют добиваться стойкой ремиссии и выздоровления более чем у 80 % пациентов [10].

В холодное время года (октябрь, ноябрь, декабрь, январь и февраль) детские коллективы школ и детских садов Томска получали

флоренту внутрь в разведении 1:10 в возрастной дозировке, перед едой:

- дошкольники – по 1 ч. л. 3 раза в день;
- младшие школьники – по 1 дес. л. 3 раза в день;
- старшие школьники – по 1 ст. л. 3 раза в день.

Дети получали флоренту 30-дневными курсами с 20-дневными перерывами. За сезон удалось провести три курса. Среди дошкольников (921 человек) заболеваемость снизилась в 2,3 раза. Школьники, защищавшиеся флорентой (3820 человек), болели почти в 2,5 раза реже.

В случае основной жалобы на отек слизистой носа (насморк) эффективно промывание полости носа разведенной в 5–10 раз флорентой. Для этого необходимо уложить пациента горизонтально и залить раствор флоренты (по целой пипетке – 1 мл – в каждую ноздрю. Затем поднять больного и попросить высморкать каждую половинку носа поочередно. Промывания можно повторять через 2–3 часа. Если носовое дыхание сильно затруднено из-за обильной слизи, перед промыванием флорентой следует закапать 1–2 капли смеси (1 ч : 2 ч) пихтового и оливкового или облепихового масла. Полезно растереть кожу вокруг носа 1–2 каплями пихтового масла.

Хорошо применять флоренту путем распыления пульверизатором (спрей назальный). Орошение полости носа флорентой нравится детям и взрослым (придает чувство увлажнения, имеет приятный пихтовый запах, не щиплет, не раздражает слизистую). Распыленная флорента заполняет все носовые ходы, добирается до мягкого неба и оказывает более эффективное лечебное действие, чем капли.

Кашель, озноб, повышение температуры, головную боль, боль в других органах (сердце, мышцах, пояснице) облегчат или совсем снимут ингаляции флорентой. Для этого используются ингаляторы любого типа, на одну ингаляцию берут 3–4 мл разведенной в 5–10 раз флоренты. Время ингаляции – 10 минут, в течение дня можно провести 2–3 процедуры; курс – 8–10 процедур.

Кроме того, с момента появления первых жалоб необходимо применять флоренту внутрь в возрастных дозировках.

Флорента в аэрозоле с успехом применяется в течение 2,5 лет в саунах и банях городов Томска, Стрежевого и Нижневартовска.

Комплексный оздоравливающий эффект флоренты на разогретом организме проявляется еще лучше. За одну процедуру уходит без следа легкий насморк, исчезает саднение в горле, снимается усталость во всем теле, дыхание становится глубоким и легким.

2.2. Ангина

По частоте заболевания ангина уступает только гриппу и ОРЗ. Ангина может вызывать тяжелые осложнения, приводит к ухудшению течения многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы. Ангина (более точный термин – «острый тонзиллит») – инфекционное заболевание в виде острого воспаления лимфоидного глоточного кольца, чаще всего – небных миндалин.

В ЛОР-кабинете детской поликлиники № 2 г. Томска флорента и пихтовое масло являются настольными препаратами уже в течение 2 лет. За это время отмечено значительное сокращение сроков лечения ангин – с 10 до 5–6 дней. В течение 2 лет не было ни одного случая грозного осложнения ангины – заглочного гнояника [3].

Таким образом, при ангине показано полоскание зева теплой флорентой, разведенной в 5–10 раз, в течение 4–5 минут, каждые 3–4 часа. Если имеются пробки, их необходимо удалить в ЛОР-кабинете. В дополнение к полосканиям – ватным тампоном с пихтовым маслом нужно смазывать миндалины 3–4 раза в день. Для повышения иммунитета следует принимать разведенный концентрат флоренты по 1 ст. ложке 3 раза в день, курс – 10 дней. Флорента устранит инфекцию быстро и эффективно.

2.3. Туберкулез

Высокий уровень заболеваемости туберкулезом в России вызывает особое волнение и тревогу медиков, социальных работников, общественности. Туберкулез уже называют эпидемией в местах лишения свободы (тюрьмы, колонии). Особенно подвержены этому заболеванию бедные слои населения. В комплексном лечении туберкулеза необходимо недорогое, доступное – такое, как флорента – средство, улучшающее репаративные процессы и обеспечивающее иммуностимулирующий эффект.

Как известно, применение противотуберкулезных средств нередко сопровождается нарушениями деятельности желудочно-кишечного тракта. У пациентов пропадает аппетит, они жалуются на боли в животе и правом подреберье [2].

Флорента устраняет эти явления, повышает аппетит, улучшает функцию печени и поднимает жизненный тонус. Через месяц комплексного лечения, включающего прием противотуберкулезных препаратов и флоренты, существенно улучшаются показатели иммунной системы у

больных, сокращается общая продолжительность лечения туберкулеза в 1,5 раза.

Флорента назначается комплексно: внутрь в обычных дозах (1 ст. л. 3 раза в день курсом по 30 дней) и в ингаляциях, курсом 20 процедур.

2.4. Инфекционные кожные болезни (герпетическое поражение кожи и слизистых, ветряная оспа, стрептодермия и др.).

Частота герпетического поражения кожи и слизистых колеблется от 1,4 до 13 % и увеличивается с возрастом. Герпетические высыпания вокруг губ или носа вызывают зуд, жжение, местное повышение температуры. Герпес на губе приводит к плохому настроению, а главное, герпетическая инфекция опасна для беременных женщин и новорожденных детей. В результате заражения плода от матери могут случиться внутриутробная смерть, врожденные пороки развития новорожденного или гибель после рождения. Герпетическая инфекция у новорожденных протекает особенно тяжело: возникает герпетический сепсис с поражением кожи, слизистых оболочек, глаз, печени, головного мозга, легких [14].

При первых признаках любых кожных высыпаний достаточно в течение дня каждые 2–3 часа обработать ватной палочкой с флорентой – концентратом или кремом – пораженный участок кожи. Гнойнички, пузырьки и прыщики за сутки подсыхают в корочки, а через 2–3 дня отпадают [14].

Интересен опыт применения флоренты при ветряной оспе у детей. Известно, что ветряная оспа – это вирусная инфекция, характеризующаяся умеренно выраженной интоксикацией, повышением температуры до 37–38 °С и пузырьковой сыпью на коже. В детском возрасте заболевают ветряной оспой 90 % населения. Болезнь чрезвычайно заразна. Если вирус ветряной оспы попадает в детский коллектив, то заболевают все до одного ребёнка (ранее не болевшие). Карантин по ветряной оспе может продолжаться до 6 месяцев, приносит много хлопот персоналу детского коллектива и материальный ущерб предприятию [14].

Флоренту-концентрат применяли в г. Колпашево в двух детских комбинатах (всего 380 детей): проводили наружную обработку ветряночной сыпи в первые часы её появления. Заболевшие дети немедленно изолировались из коллектива. С профилактической целью все дети детского комбината получали флоренту в растворе в разведении 1:5–1:10 в виде полосканий и приёма внутрь в возрастной дозировке, в течение 20 дней.

Кроме того, флоренту-концентрат распыляли пульверизаторами в помещениях 2 раза в день. В результате проведенных мероприятий карантин продержался всего 21 день. Срок пребывания родителей с детьми на больничном листе по уходу сократился с 10 до 5 дней (на 50 %).

2.5. Сердечно-сосудистые заболевания

В последнее десятилетие в индустриально развитых странах отмечен высокий уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, на их долю приходится около 50 % всех смертельных исходов.

В России 40 % больных артериальной гипертензией не знают о наличии у них этого заболевания, а 80–90 % пациентов не могут добиться эффективности в ее терапии. На современном этапе большое значение придается немедикаментозной коррекции артериального давления [5].

Экстракт пихты сибирской назначали пациентам в комплексной терапии гипертонической болезни. Больные обращались в Томский кардиодиспансер (128 человек) с жалобами на головные боли, быструю утомляемость, боли в области сердца, нарушение сна. После 30-дневного курса приема экстракта пихты частота головных болей уменьшилась в 2 раза, боли в сердце – в 1,5 раза, бессонница беспокоила в 1,3 раза реже. Положительная динамика отмечена и в изменении артериального давления: систолическое давление снизилось со 137 до 120 мм рт. ст., диастолическое давление получило тенденцию к снижению с 84, 4 до 80,1. Частота сердечных сокращений не изменилась.

Таким образом, применение флоренты внутрь снижает артериальное давление, уменьшает боли в сердце, повышает выносливость при физической нагрузке, облегчает течение вегетососудистой дистонии.

Флорента разведенная (1:5–1:10) в качестве профилактического средства назначается курсами по 30 дней, принимается по 1 ст. л. 3 раза в день до еды (разовая доза – 15 мл, суточная – 45 мл).

2.6. Болезни желудочно-кишечного тракта

В России каждый десятый взрослый житель страдает заболеваниями органов пищеварения. И это только верхушка айсберга! По данным социологического опроса, 26 % трудоспособного населения страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта, но к врачам не обращается.

Несбалансированное питание «всухомятку» за компьютером, поздний ужин с обилием острых и жирных блюд, злоупотребление алкогольными напитками приводят к болезням желудка и кишечника. И здесь флорента поможет предотвратить болезнь на доврачебном этапе. Она обладает выраженным стимулирующим влиянием на секрецию желез всех отделов желудочно-кишечного тракта. Кроме того, флорента снимает воспалительные реакции и восстанавливает слизистые [4].

Частые воспалительные заболевания полости рта у детей – гингивиты и стоматиты. Заболевания эти достаточно болезненные, и дети проявляют сильное беспокойство, отказываются от еды. Полоскания или орошения ротовой полости разведенной в 10 раз флорентой 3–4 раза в день снимают болезненность. Курс приема составляет 10 процедур.

Экстракт пихты сибирской – действенное средство в комплексной терапии гастритов, гастродуоденитов, холециститов, дискинезий и желчевыводящих путей, эрозивных и язвенных процессов в пищеварительном тракте. Применение флоренты значительно сокращает сроки лечения и реабилитации пациентов. Во всех случаях наблюдается быстрое купирование болей.

Гастроэнтерологи и врачи-инфекционисты в течение 7 лет назначают флоренту в комплексной подготовке лечения лямблиоза и описторхоза, а также в восстановительной терапии после дегельминтизации. За это время только в Томске флоренту получили более 10000 пациентов.

Следует отметить, что, назначая флоренту пациентам с желудочно-кишечными проблемами, необходимо учитывать уровень кислотообразующей функции желудка (низкая или высокая) и функциональное состояние кишечника (склонность к запору или поносу).

Флорента активизирует ферментообразующую способность желез желудочно-кишечного тракта. Назначается при заболеваниях ЖКТ больным:

- с высоким уровнем желудочной секреции – по 1 ст. л. 3 раза в день после еды;
- с низким уровнем желудочной секреции – по 1 ст. л. 3 раза в день, за 15 минут до еды.

Курс приема – 30 дней, с перерывом 3–4 недели. Можно повторить 3–4 курса.

2.7. Урогенитальная патология

Известный уролог У. Корн сказал: «Хронические урологические расстройства не просто мешают жить – они крадут нашу жизнь». Секс на-

чинает приносить разочарование и сопровождается скандалами. Как сохранить эмоциональную окраску жизни?

Флоренту применяли в комплексной терапии урогенитальных заболеваний. В отделении урологии больницы скорой помощи г. Кишинева (республика Молдова) назначали флоренту в комплексной терапии хронического простатита.

25 мужчин в возрасте от 35 до 50 лет находились под наблюдением от 1,5 лет и более. У них выявлялась следующая симптоматика:

- расстройства мочеиспускания – у 15 пациентов (60 %);
- сексуальные и психоэмоциональные расстройства – у 6 человек (24 %);
- боли в области гениталий – у 7 человек (28 %).

Всем больным этой группы назначали простадонт и флоренту по схеме:

- простадонт – 1ч. л. в 100 мл воды 4 раза в день, курс 3–4 недели;
- флорента, разведенная в 5–10 раз, по 1–2 ст. л. 3 раза в день, курс 3–4 недели;
- флорента, разведенная в 10 раз – 100 мл в микроклизме на ночь, курс 10–14 дней.

Всеми пациентами добавки переносились хорошо. Побочных явлений выявлено не было.

Динамика показателей ультразвукового обследования. Положительная динамика после приема простадонта и флоренты касалась уменьшения размеров простаты, улучшения ее эхоструктуры. Под действием препаратов у 52 % пациентов размеры простаты нормализовались (исходно они были увеличены у 90 % пациентов). В 8 % случаев размеры простаты уменьшились незначительно из-за наличия в простате кальцинатов, а в трех случаях – вследствие наличия камней простаты.

Таким образом, флорента и простадонт при курсовом применении обладают выраженными противовоспалительными и антисептическими свойствами, улучшают кровоснабжение простаты, способствуют сохранению половой функции, обладают общеукрепляющим, тонизирующим и мочегонным действием.

Полученные результаты позволяют рекомендовать назначение флоренты и простадонта в качестве противовоспалительных средств в комплексной терапии простатитов.

В этой же больнице выделили группу из 67 женщин, страдающих хроническим циститом, которым ежедневно, в течение 10 дней прово-

дились инстиляции мочевого пузыря раствором флоренты, разведенной в 5–10 раз, подогретой до 40 °С, в объеме 40–50 мл.

Всем больным до и после приема флоренты проводились анализы мочи, крови, бактериальные посевы мочи, цистоскопия, а также изучение интенсивности «сенсорных» симптомов хронического цистита (поллакиурия, ночная поллакиурия, ложные позывы на мочеиспускание).

При анализе динамики отдельных симптомов дизурии выявлено, что частота мочеиспускания уменьшилась у 47 (70 %), частота ночных мочеиспусканий снизилась у 42 (63 %), уменьшение или устранение ложных позывов на мочеиспускание произошло у 12 (18 %), чувство неполного опорожнения мочевого пузыря исчезло у 6 (9 %) больных.

Качество мочеиспускания улучшилось у 43 (65 %) и не ухудшилось у 20 (30 %) женщин. Так, у половины больных 34 (52 %) увеличился средний эффективный объем мочевого пузыря, а количество остаточной мочи уменьшилось у 27 (40 %) обследуемых. Соответственно увеличился коэффициент эффективности мочеиспускания у 52 (65 %) больных.

Важно подчеркнуть, что высокая эффективность флоренты, как для инстиляции мочевого пузыря, так и для приёма внутрь, сочетается с ее хорошей переносимостью. Аллергических реакций на приём препарата, обострений сопутствующих хронических заболеваний, нежелательных побочных явлений во время приема не наблюдалось.

2.8. Осложнения после хирургических операций

В нашей стране производятся тысячи сложных хирургических операций на сердце, почках, печени, конечностях; попадают в катастрофы и получают ранения в боевых действиях и в военных учениях десятки тысяч людей. Выхаживание таких пациентов – кропотливый и тяжелый труд. Учитывая механизм действия флоренты, ее назначают внутрь (как адаптоген) и наружно (в качестве антимикробного, регенерирующего и противовоспалительного средства). Достаточно эффективным оказалось применение флоренты при инфицированных ранах с серозным или гнойным отделяемым.

В Томской городской больнице № 1 флоренту назначали в разведениях в 5–10 раз внутрь и наружно – для обработки гнойных ран и при первичной обработке инфицированных ран. Кроме этого, раствором флоренты пропитывали повязки. В течение 3,5 лет флоренту получили 628 пациентов с инфицированными ранами.

При анализе полученных результатов средние сроки заживления ран сократились на 32 %. Рубцы заживления выглядели менее грубыми и через год становились слабозаметными.

2.9. Проктологические проблемы

Флорента хорошо зарекомендовала себя в комплексной реабилитации проктологических больных (свищи прямой кишки, проктиты, парапроктиты). В областной клинической больнице г. Томска в проктологическом отделении назначали флоренту, разведенную в 20 раз и подогретую до 38–40 °С, в количестве 50 мл в виде микроклизм на ночь. Флорента хорошо всасывается из прямой кишки и оказывает общее адаптогенное и местное противовоспалительное и заживляющее действие. Флоренту получили 58 больных в возрасте от 42 до 55 лет с диагнозом: хронический проктит в стадии неполной ремиссии. Больные получали флоренту внутрь и в виде микроклизм в течение 15 дней. Во время курсового применения флоренты:

- на 3–4-й день исчезли постоянные тянущие боли в прямой кишке у 51 пациента (87 %);
- на 7–10-й день избавились от резких болей перед дефекацией 38 больных (74 %);
- на 15-й день стул стал более переваренный, без резкого запаха и прожилок слизи у 32 человек (63 %);
- улучшились эмоциональный тонус и общее самочувствие у 57 пациентов (98 %).

2.10. Гинекологические заболевания

Самые частые гинекологические проблемы – кольпиты и вульвовагиниты. У девочек частые причины вульвовагинитов – низкий гормональный фон, погрешности в уходе, паразитозы, прием антибиотиков. В комплексной терапии применяются ванночки с флорентой, разведенной в 5–10 раз и подогретой до 40 °С, в течение 10–15 минут перед сном. На курс достаточно 7–10–15 процедур.

В женской консультации при роддоме № 1 г. Стрежевого флоренту в виде сидячих ванночек назначали девочкам с диагнозом вульвовагинит (этиология: смешанная кокковая флора – 15 детей, грибковая – 5 детей).

Ванночки применяли 20 девочек в течение 5 дней. Исчезли жалобы на зуд, жжение, нормализовалась бактериология мазков. Наступило стойкое выздоровление.

2.11. Глазные болезни

Флорента хорошо снимает конъюнктивиты. Нужно закапывать по 1–2 капли разведенной в 10 раз флоренты 3–4 раза в день (возможно легкое пощипывание). Курс закапывания – 7–10–20 дней, в зависимости от тяжести заболевания. При ячменях, фурункулах века следует плотно закрыть глаз и осторожно тампоном, смоченным экстрактом пихты с добавлением пихтового масла (в соотношении 1:1), смазать пораженный участок. Ни в коем случае пихтовое масло нельзя закапывать в глаза.

2.12. Комплексная восстановительная терапия новорожденных с перинатальным поражением центральной нервной системы (ПП ЦНС)

За последние 5 лет из-за ослабления здоровья матерей растут показатели младенческой смертности. Заболеваемость выживших в первые часы и дни новорождённых увеличилась в 3 раза, участились и утяжелились традиционные заболевания. При этом выбор эффективных и безопасных медикаментозных средств ограничен.

В лечебно-диагностическом центре г. Бендеры изучали действие природного адаптогена – концентрата флоренты – у новорожденных с перинатальной патологией.

Исследовали новорождённых с гипоксической энцефалопатией, получавших пихтовый концентрат – I-я основная группа 65 новорождённых – II-я контрольная группа 42 ребенка. Флоренту назначали по 2 капли 3 раза в день с 10 мл кипячёной воды или грудного молока, курсом с момента рождения до 30 дней. По оценке периода гестации, метода объективного состояния новорождённых по шкале Апгар, выделены дети с I, II степенью асфиксии. Ежедневно учитывались функция сердца и дыхания, оценивался мышечный тонус, двигательная активность, симметричность движения мышц конечностей и лица, реактивность, беспокойство, рефлексы: поисковый, сосательный, хватательный, подошвенный и рефлекс Моро.

Детям, перенесшим асфиксию, обеспечивались покой и кислород для дыхания, назначались противогеморрагические средства, а при возбуждении, связанном с нарушением мозгового кровообращения – седативные средства; проводилась дегидратационная терапия (для предупреждения отдаленных неблагоприятных последствий при I и II степени асфиксии). Назначали внутрь напиток флоренту.

Оценка объективного состояния: наблюдалось улучшение общего состояния новорожденных – активность рефлексов появлялась на 1–2 дня раньше (у 50 детей), чем у новорожденных в контрольной группе (42 ребенка). Отдаленные исследования на 1-, 2- и 3-м месяцах жизни показали у детей, получавших флоренту, значительное улучшение в динамике общего состояния и объективных показателей со стороны нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Обследования общего анализа крови при рождении и через 2–3 месяца также указали на повышение уровня гемоглобина и нормализацию лейкоцитов, в сравнении с контрольной группой. Гемоглобин крови (140 г/л + 40) в 1-й группе был восстановлен у 60 детей, во 2-й группе – у 41 ребенка.

По клиническим и инструментальным данным, ЭЭГ внутричерепная гипертензия в возрасте 6–12 недель наблюдалась в 1-й группе у 2 детей, во 2-й группе – у 6.

Таким образом, на основании проведенного исследования, БАД «Флорента» способствует более быстрому обратному развитию клинической симптоматики в остром периоде I и II степеней асфиксии, улучшает восстановление реакции на зрительную и слуховую стимуляцию, позволяет быстрее восстановить двигательную активность и рефлексы, нормализовать мышечный тонус, а также способствует лучшему психомоторному развитию на первом году жизни.

Полученные результаты позволяют рекомендовать флоренту новорожденным детям в комплексе с базисной терапией при перинатальной энцефалопатии.

2.13. Хронические интоксикации

Флорента обладает мощным антитоксическим действием: нейтрализует вредное влияние этилового спирта, хорошо снимает похмельный синдром [11]. Флорента купирует токсическое действие хлороформа для наркоза, бензола, соединений хлора, противоопухолевых препаратов, антибиотиков, тяжёлых металлов и др.

Флоренту назначали как дезинтоксикант работникам Томского нефтехимического комбината. Была выделена группа работников (620 человек) с жалобами на ежедневные головные боли, чувство усталости, недомогание, раздражительность. Все пациенты получили два 30-дневных курса разведенной (1:5–1:10) флоренты по 1 ст. л. 3 раза в день. Перерыв между курсами составил 1,5–2 месяца.

В результате исследований оказалось:

- головные боли беспокоят только 8 % пациентов;
- на синдром хронической усталости остались жалобы у 28 %;
- простуда продолжала беспокоить 38 %;
- у всех пациентов улучшился психоэмоциональный тонус;
- уменьшились затраты на больничные листы на 28 %.

2.14. Радиационные поражения

На территории России в настоящее время функционирует порядка 400 радиационно опасных объектов (атомные электростанции, заводы по переработке ядерного топлива, хранилища радиоактивных отходов, ядерные объекты Министерства обороны России и др.). С каждым годом увеличивается и число людей, подвергающихся воздействию ионизирующих излучений.

Экстракт пихты сибирской – флорента – снимает токсическое воздействие, вызванное ионизирующей радиацией. Она оказывает гемостимулирующее и иммуностимулирующее действие, улучшаются показатели крови: содержание лейкоцитов, эритроцитов, гемоглобина, тромбоцитов и иммуноглобулинов. Постепенно нормализуется функциональное состояние желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы; снижается утомляемость [2].

В основе радиозащитного действия флоренты лежит стимуляция иммунной и кроветворной систем.

В г. Томске флоренту получали ликвидаторы последствий аварии на Чернобыльской АЭС (421 человек) и их дети, рожденные после известных событий (231 человек). В течение трех сезонов (осень, зима, весна) дети получали по 2 курса флоренты, взрослые – по 3 курса.

После курсовых приемов флоренты отмечалось:

- снижение в 2 раза уровня простудных заболеваний у детей и взрослых;
- уменьшение уровня неврологической патологии (у детей в 2 раза, у взрослых в 1,5 раза);

- улучшение психоэмоциональной обстановки: стабильным стало настроение, конструктивной – жизненная позиция.

Применение флоренты в условиях повышенной радиоактивности или после пребывания в радиоактивной зоне: 1 ч. л. концентрата растворяют в 1 стакане питьевой воды и выпивают по 1–2 ст. л. 3 раза в день перед едой, в течение 3–4 недель. Через месяц курс приема повторяют.

3. КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение клинической эффективности экстракта пихты сибирской («Флоренты») при атрофических и воспалительных вагинитах у женщин в менопаузе.

Проведено в клиниках НИИ кардиологии СО РАМН, Томск.

Введение.

При воспалительных заболеваниях фитопрепараты используются давно и весьма успешно. Очень хорошо зарекомендовали себя адаптогены растительного происхождения. Благодаря общеукрепляющему, регенерирующему, антимикробному и противовоспалительному действию они успешно применяются на фоне основной терапии. Одним из новых средств, обладающих выраженными адаптогенными свойствами, является выпускаемая фирмой «Биолит» биологически активная добавка «Экстракт пихты сибирской». Она не токсична, не обладает аллергизирующим, канцерогенным и эмбриотоксическим действием. Все это позволяет использовать ее при воспалительных и атрофических вагинитах у женщин менопаузального возраста с целью повышения эффективности терапии.

Цель исследования: определить эффективность применения БАД «Экстракт пихты сибирской» в комплексной терапии воспалительных и атрофических процессов нижнего отдела половых органов у женщин.

Способ применения.

При воспалительных процессах нижнего отдела половых органов у женщин назначаются ванночки с разведенным в 3–5 раз водой экстрактом пихты сибирской. Температура раствора – 37–38 °С. Процедура проводится один раз в день в течение 10 минут. На курс достаточно 8–10 процедур.

Материалы и методы.

Из пациенток было сформировано три группы. Первая (основная) группа состояла из 10 больных, средний возраст 48 ± 3 года. Проводилось лечение заместительной гормонотерапией и традиционными фитометодами (ванночки из настоя календулы). Во второй группе также было 10 пациенток, средний возраст которых составлял 47 ± 3 года. Кроме гормонотерапии, применялись ванночки с раствором экстракта пихты сибирской – в течение 10 минут ежедневно. Курс лечения составлял 8–10 дней. Третья группа – 14 женщин (средний возраст 47 ± 4 года) – получала только заместительную гормонотерапию.

Клинические результаты оценивались поэтапно: исходно, на 5- и 7-е сутки от начала терапии. Учитывались основные проявления заболевания: бели, локальный дискомфорт, чувство зуда и жжения в области вульвы, диспареуния. Интенсивность каждого симптома оценивали по 5-балльной шкале D. Barlow. Кроме того, использовали индекс вагинального здоровья (ИВЗ). Объективные признаки оценивались врачом, проводившим осмотр больной. Обращалось внимание на состояние наружных половых органов, слизистой оболочки влагалища и шейки матки, на характер выделений.

В комплексной терапии важнейшее значение имеет санация влагалища. В процессе комплексной терапии у больных всех групп наблюдалась положительная динамика. Однако достоверно установлено, что наиболее эффективно патологические симптомы купировались у женщин второй группы, где применяли ванночки с «Экстрактом пихты сибирской». На 5- и 7-й день от начала комплексной терапии отмечалось значительное снижение таких болезненных проявлений, как бели, зуд и жжение во влагалище, диспареуния. Интенсивность симптомов по шкале D. Barlow уменьшалась от 4–5 до 1–2 баллов во второй группе. У пациенток первой и третьей групп интенсивность симптомов уменьшалась до 2–3 баллов.

Проводимая терапия обеспечивает трансформацию гипо- и атрофической слизистой оболочки влагалища в функциональный эпителий и повышение концентрации гликогена, снижение pH влагалищного секрета. Улучшается регенерация тканей, нормализуется проницаемость капилляров, уменьшается трансудация во влагалище.

Осложнения и побочные эффекты.

Каких-либо осложнений и побочных эффектов при курсовом местном применении «Экстракта пихты сибирской» не выявлено.

Выводы.

1. «Экстракт пихты сибирской» при курсовом применении обладает антимикробным и противовоспалительным действием.
2. БАД способствует снижению рН влагалищного содержимого.
3. Под воздействием «Экстракта пихты сибирской» улучшаются процессы регенерации тканей, нормализуется проницаемость капилляров.
4. Осложнений и побочных эффектов при курсовом применении не выявлено.
5. Целесообразно включение «Экстракта пихты сибирской» в комплексную терапию воспалительных заболеваний нижнего отдела половых органов у женщин.

Изучение клинической эффективности и безопасности БАД к пище «Флорента».

Проводилось в клинике кафедры ЛОР-заболеваний СГМУ, на базе отделения ЛОР-болезней горбольницы № 3 г. Томска

Цель исследования: изучить эффективность применения БАД к пище «Флорента» в комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

Способ применения.

БАД к пище «Флорента» назначали по 1 ч. л. на полстакана воды во время приёма пищи, 3 раза в день.

Материалы и методы.

Все пациенты были объединены в две группы, в которых одинаково представлены различные нозологические формы. Под наблюдением находилось 64 пациента с острым ринитом, ринофарингитом и 38 – с острым фарингитом, фаринголарингитом.

Первая (контрольная) группа включала 40 больных (лиц женского пола 24, мужского – 16; средний возраст $40,2 \pm 4,4$ года), которым на фоне основной терапии (сосудосуживающие капли в нос, инсуффляция в полость носа сульфаниламидного порошка, УВЧ и УФО местно, полоскание полости рта антисептиками) назначали жидкий экстракт родиолы розовой в стандартной дозировке (по 10 капель 2 раза в день в первой половине дня).

Вторая (основная) группа – 42 пациента (23 женщины и 19 мужчин, средний возраст $40,6 \pm 4,1$ года), которые, кроме препаратов основной

терапии, вместо экстракта родиолы розовой дополнительно получали «Флоренту» по 1 ч. л. на полстакана воды во время еды, 3 раза в день.

Продолжительность курса приема – 21 день.

Методы обследования.

Оценка клинического результата проводилась поэтапно: исходно, на 2-, 4- и 7-й дни от начала лечения. Учитывались основные субъективные проявления заболевания (ощущение заложенности в носу, выделения из носа, слабость и недомогание, головная боль, болезненность и першение в горле, охриплость, кашель). Оценка выраженности каждого из субъективных признаков заболевания осуществлялась самими больными по 10-балльной шкале. Больной самостоятельно отмечал на шкале цифру, соответствующую выраженности данного симптома по субъективному восприятию.

Учитывался ряд объективных признаков (отечность слизистой оболочки полости носа, сужение просвета носовых ходов, наличие слизистых или гнойных выделений, гиперемия (покраснение) и инфильтрация слизистой оболочки глотки, гортани). Оценивались рино-, фаринго- и ларингоскопические признаки по 4-балльной шкале.

Результаты исследования и динамика клинических симптомов.

Таблица 1

Динамика основных субъективных проявлений

Субъективные признаки	Исходный фон		4-й день		7-й день	
	1-я группа	2-я группа	1-я группа	2-я группа	1-я группа	2-я группа
Нарушение носового дыхания	6,7±0,24	6,9±0,26	4,8±0,24	3,8±0,22	2,4±0,12	1,0±0,08
Выделения из носа	6,4±0,21	6,7±0,24	4,6±0,22	3,6±0,22	2,4±0,11	0,9±0,09
Слабость, недомогание	5,2±0,24	5,4±0,26	3,8±0,22	2,6±0,20	1,8±0,14	0,9±0,10
Болезненность в горле	4,7±0,24	4,8±0,24	3,5±0,20	2,4±0,18	1,9±0,11	0,9±0,10
Охриплость	4,4±0,23	4,6±0,22	3,5±0,22	2,5±0,18	1,8±0,10	1,1±0,10
Кашель	3,8±0,20	4,0±0,22	1,9±0,13	1,5±0,12	1,1 ±0,09	0,7±0,06

Примечание. Признаки выражены в баллах по 10-балльной шкале.

Данные таблицы 1 показывают, что достоверных статистических различий среди показателей, отражающих исходное состояние больных, не отмечалось. В процессе терапии у больных обеих групп наблюдалась положительная динамика, однако выявлена большая эффективность терапии во второй (основной) группе, где в состав комплексной терапии была включена «Флорента». На 4- и 7-й дни после начала лечения установлено достоверно более значительное снижение у пациентов основной группы (получавших дополнительно флоренту) таких признаков, как нарушение носового дыхания, количество выделений из носа, слабость и недомогание, болезненность в горле, охриплость, кашель, по сравнению с пациентами контрольной группы (получавших дополнительно жидкий экстракт родиолы розовой).

Динамика ринофарингоскопических показателей.

При анализе изменений ринофарингоскопических показателей в процессе терапии (табл. 2) также выявляется более высокая эффективность лечения у больных второй (основной) группы. При осмотре пациентов во все контрольные дни отмечается достоверное различие показателей таких признаков, как отечность слизистой полости носа, сужение просвета носовых ходов, гиперемия и инфильтрация слизистой.

Таблица 2

Динамика ринофарингоскопических показателей

Признаки	Исходный фон		4-й день		7-й день	
	1-я группа	2-я группа	1-я группа	2-я группа	1-я группа	2-я группа
Отечность слизистой полости носа	3,6±0,22	3,6±0,22	2,1±0,14	1,8±0,14	0,7±0,03	0,4±0,02
Сужение просвета носовых ходов	3,2±0,21	3,2±0,22	2,2±0,15	1,7±0,12	1,0±0,06	0,4±0,01
Наличие слизистых и гнойных выделений	3,3±0,20	3,2±0,20	2,1±0,16	1,8±0,15	0,9±0,06	0,8±0,05
Гиперемия, инфильтрация слизистой оболочки	2,4±0,16	2,3±0,16	1,5±0,9	1,3±0,8	0,7±0,05	0,4±0,02

Примечание. Признаки выражены в баллах по 4-балльной шкале.

Осложнения и побочные эффекты.

Каких-либо осложнений и побочных эффектов при курсовом применении флоренты не выявлено.

Выводы.

1. «Флорента» при курсовом назначении пациентам с заболеваниями верхних дыхательных путей улучшает динамику субъективных и объективных показателей воспаления слизистой оболочки носа.
2. «Флорента» повышает иммунные свойства слизистой оболочки носа, о чем свидетельствуют данные цитологического исследования.
3. По влиянию на основные субъективные и объективные показатели «Флорента» в течение первых 7 дней терапии превосходит действие известного растительного адаптогена – экстракта родиолы розовой.
4. Осложнений и побочных эффектов при курсовом применении «Флоренты» не выявлено.
5. Целесообразно включение БАД к пище «Флорента» в комплексную терапию острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Флорента – универсальный доктор. Она сочетает в себе мягкое адаптогенное действиевыраженные противомикробные и противовирусные свойства.
- Флорента рекомендуется для профилактики и реабилитации практически любых заболеваний и травм.
- Флорента доступна по цене каждому.
- Флорента имеет приятные вкус, цвет и запах, ингаляции флоренты с пихтовым запахом несут атмосферу зимнего леса, создают хорошее настроение.
- Флорента в аэрозоле – лучшее средство для профилактики и в комплексной терапии гриппа и воздушно-капельных инфекций. Аэрозоль действует быстро и надежно.
- Флорента эффективна в любом возрасте (включая новорожденных и пожилых людей).
- Флорента безопасна, нетоксична, не имеет противопоказаний.
- Практические наблюдения доказывают перспективность использования флоренты для улучшения состояния здоровых и больных людей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Даниленко В., Хорук М.* Препараты из пихты и их применение в лечебной практике. Хабаровск, 1989. 61 с.
2. *Костеша Н. Я., Мусий М. Я., Кузина О. И.* и др. Влияние абисиб на резистентность организма, //Радиация и иммунитет. Гомель, 1991. С. 49–50.
3. *Ковалева Л. М., Ланцов А. А.* Ангины у детей. 2000 г. СПб, 149 с.
4. *Григорьев П. Я., Яковенко А. В.* Профилактика и лечение болезней органов пищеварения. М. 2000. 110 с.
5. *Волков В. С., Цикулин А. Е.* Лечение и реабилитация больных гипертонической болезнью. М., 2000. 250 с.
6. *Брехман И. И.* Человек и биологически активные вещества. М. 1980.
7. *Камышенцев М. В., Стефанов В. Е.* Грипп: пути решения проблемы. СПб., 2002. 240 с.
8. *Саратиков А. С., Краснов Е. А.* Родиола розовая – ценное лекарственное растение. Томск. 1987. 251 с.
9. *Жданов В. М.* Нетрадиционная терапия вирусных инфекций // Вестн. АМН СССР. 1984. № 2. С. 24–31.
10. *Мишкова С. Е.* Применение магнитотерапии и экстракта пихты сибирской «Абисиб» у детей с хроническими риносинуситами: Дис... канд. мед. наук. Томск, 2002.
11. *Венгеровский А. И.* Лекции по фармакологии для врачей и провизоров. Томск. 2001. 574 с.
12. Грипп: руководство для врачей. Под ред. *Г. И. Карпухина* СПб., 2001. 356 с.
13. *Карпухин Г. И., Карпухина О. Г.* Диагностика, профилактика и лечение острых респираторных заболеваний – СПб., 2000. 179 с.
14. Под редакцией проф. Лобзина Ю. В. «Руководство по инфекционным болезням», С.-Петербург, «Фолиант», 2003.

Отпечатано в ГУП «ИПК «Чувашия»,
428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

Тираж 5000 экз.



Общероссийское общественное движение «За сбережение народа» – некоммерческая неполитическая общественная организация, зарегистрированная в мае 2009 года.

Основные цели Движения – сбережение и увеличение численности народа России, повышение духовно-нравственного уровня общества, улучшение качества жизни.

ООН «За сбережение народа» проводит общественно значимые акции по нескольким основным направлениям: пропаганда здорового образа жизни, укрепление института семьи и брака, экология, патриотическое воспитание, благотворительность.

Председатель Правления Движения – А. Б. Красильников, сопредседатели – С. И. Колесников, А. В. Очирова, А. А. Карелин. Среди активистов организации – более 10 тысяч граждан Российской Федерации, неравнодушных к судьбе и будущему нашей страны. Движение представлено в 55 субъектах РФ.

Тел. (495) 504-26-23, (495) 482-28-82.
www.sbereginarod.ru